

健康促進專區

一、健康檢查

(一)規範

員工健康管理實施要點

員工健康檢查及健康管理實施計畫

安全衛生工作守則

(二)健檢專案

1、50 歲以上員工低劑量電腦斷層肺癌篩檢方案(自 108.10.23 起一年內辦理檢查作業)。

2、30-40 歲員工腹部超音波篩檢方案(實施期程為 109.07.01-110.12.31)。

二、就醫優待

108.10.01 起實施員工及配偶健康檢查 5 折優惠；員工父母、子女、祖父母 7 折優惠。

109.08.06 實施優化員工就醫折扣高階健檢 5 折(原 7 折)、掛號費全免(原 8 折)、病房差額 7 折(原 8 折)、其他自費 5 折(原 8 折)。

三、減重活動

(一)代謝症候群健康促進活動-

1、透過體適能檢測、飲食方式檢視，讓員工了解自身健康狀況，提升健康自主管理意願。

2、介入日行 6000 步活動與彈力帶伸展操，提供員工可近性、便利性、可持續性，且安全防疫之運動方式，讓員工在疫情中持續健康促進。

3、過健康飲食與落實運動，讓員工遠離代謝症候群。

(二)減重活動：

以 BMI $\geq$ 27 先列優先可參加減重活動。活動獎項內容包含個人及揪團減重獎。

四、員工旅遊

序號	年度	辦理梯次	補助員工人次	補助金額
1	104 年度	3 行程 5 梯次	306 人次	30 萬 6,000 元
2	105 年度	5 行程 11 梯次	539 人次	85 萬 1,960 元
3	106 年度	4 行程 6 梯次	532 人次	78 萬 6,952 元
4	107 年度	6 行程 12 梯次	530 人次	78 萬 0,850 元
5	108 年度	9 行程 11 梯次	522 人次	88 萬 7,446 元
6	109 年度	8 行程 6 梯次	480 人次	65 萬 9,100 元
合計		35 行程 51 梯次	2,909 人次	427 萬 2,308 元
年度平均		5.8 行程 8.5 梯次	約 484.8 人次	71 萬 2,051 元